

Cuidados preventivos de la salud ante la presencia del polvo causado por los movimientos sísmicos en el norte de Quito

El Ministerio de Salud Pública como medida preventiva para la buena salud de los ciudadanos, ante la presencia de polvo causado por los sismos en Quito, que pueden producir varias afecciones oculares, en la piel y en las vías respiratorias, recomienda:

- Evitar la exposición innecesaria al polvo y el uso de gafas.
- Lavarse las manos frecuentemente
- Use mascarilla o un pañuelo húmedo para cubrir boca y nariz
- Lavarse la piel frecuentemente y cubrirla para evitar afecciones graves.
- Las personas que tienen una afección respiratoria como asma, deben evitar permanecer en ambientes afectados por la nube de polvo, y contar con su medicación permanentemente.

El contacto de polvo en los ojos puede ser dañino, por lo que se debe tener cuidado y proteger la vista, para de esa manera evitar lesiones irritativas e infecciosas en los ojos. El polvo puede causar varias patologías como:

- Conjuntivitis alérgica
- Conjuntivitis infecciosa
- Queratitis traumática (irritación de la córnea)

Esta última, si no se tiene el cuidado adecuado o no se atiende a tiempo con el especialista, puede presentarse complicaciones graves que pueden causar daños permanentes a su visión.

Consideraciones:

- Si las personas están trabajando directamente en las áreas donde se está levantando polvo, deben utilizar gafas industriales todo el tiempo.
- Utilizar lubricante ocular, lágrimas artificiales, de acuerdo a la necesidad de la persona.
- Evitar la manipulación de los ojos directamente con las manos.
- Si presenta síntomas como: ojo rojo, secreción, picazón, sensación de cuerpo extraño, se recomienda acudir inmediatamente al Centro de Salud más cercano al domicilio.

El Ministerio de Salud Pública a través de la Coordinación Zonal 9 de Salud distribuyó 3 mil mascarillas en los albergues de San Antonio de Pichincha, Oyacoto y San Juan, zonas directamente afectadas por la nube de polvo, y adicionalmente cuenta con 3.500 unidades adicionales para la población que lo requiera, mismas que están siendo entregadas gratuitamente en los centros de salud de la zona de Calderón y San Antonio de Pichincha.

Recuerde, ante la presencia de un sismo, mantenga la calma y ubíquese en un sitio seguro (bajo una mesa o junto a una columna) si es necesario trasladarse a una zona segura. Si sufre alguna afección en su salud acuda al centro de salud más cercano a su domicilio.