



EDUCACIÓN DOMICILIARIA  
**SOBRE MEDICAMENTOS**



Ministerio de Salud Pública

## MÓDULO 1: CONOCIENDO LOS MEDICAMENTOS CONTRA EL CÁNCER:

**¿Cómo funciona?:** El tratamiento utiliza medicamentos especiales diseñados para destruir las células cancerosas o detener su crecimiento.

### TIPOS DE TRATAMIENTOS:

**Quimioterapia general:** Son medicamentos potentes que eliminan las células que crecen rápido, como el Metotrexato o la Ciclofosfamida.

**Medicamentos dirigidos:** Actúan como "dardos" sobre mecanismos específicos del cáncer, como el Imatinib.

**Medicamentos de apoyo:** Ayudan a que el niño se sienta mejor, controlando náuseas o subiendo las defensas (por ejemplo: Ondansetrón o Filgrastim).

**¿Por qué son de "uso delicado"?:** Se llaman citotóxicos porque, aunque atacan al cáncer, también pueden afectar temporalmente a algunas células sanas del cuerpo. Por eso, su manejo requiere máxima precisión.



## MÓDULO 2: GUÍA DE CUIDADOS EN EL HOGAR

**Antes de empezar:** Siempre lávate muy bien las manos y confirma que el nombre del medicamento, la dosis y la hora sean exactamente los indicados por el médico.

### DURANTE LA ADMINISTRACIÓN:

Usa siempre jeringas o medidores exactos.

**Importante:** No tritures ni rompas las pastillas a menos que el equipo de salud te dé el permiso específico.

Mantén siempre el mismo horario para asegurar que el medicamento trabaje bien en el cuerpo.

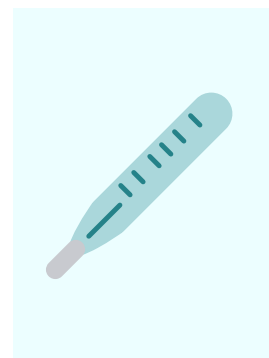
**Al terminar:** Guarda el frasco en su envase original, lejos del calor y fuera del alcance de otros niños. Lávate las manos nuevamente.



## MÓDULO 3: SEÑALES DE ALERTA

Aunque cada niño reacciona de forma distinta, debes contactar inmediatamente al equipo de salud si notas:

- **Fiebre mayor a 38 °C.**
- **Dificultad para respirar o debilidad extrema.**
- **Vómitos que no se detienen o si el niño no puede comer ni beber nada.**
- **Sangrados o moretones que aparezcan sin motivo.**
- **Dolor muy intenso o convulsiones.**



## MÓDULO 4: EL COMPROMISO CON EL TRATAMIENTO Y EL PLANETA

**No faltes a ninguna dosis:** Seguir las indicaciones al pie de la letra (adherencia) es lo que evita que el cáncer regrese o deje de responder al tratamiento.

**¿Qué hacer si olvidas una dosis?:** Si pasó poco tiempo, dásela; pero si ya casi toca la siguiente, no dupliques la dosis y consulta al médico.

**Desecho seguro:** Los restos de estos medicamentos son residuos especiales.

- Nunca los botes a la basura común ni al inodoro.
- Lleva lo que sobre o esté vencido a los puntos de recolección autorizados.
- Las jeringas usadas deben ir en botellas plásticas cerradas antes de entregarlas en el punto de recolección.



## TRATAMIENTO DEL CÁNCER INFANTIL

El tratamiento del cáncer infantil suele incluir medicamentos especiales y que su uso debe ser delicado, los cuales ayudan a destruir las células cancerosas o a controlar los síntomas del tratamiento. Muchos de estos medicamentos pueden administrarse en el hospital o en casa bajo supervisión sanitaria.

### ¿QUÉ TIPOS DE MEDICAMENTOS SE USAN?

El tratamiento farmacológico puede incluir:

- Quimioterapia
- Medicamentos que destruyen o detienen el crecimiento de células cancerosas.

#### Ejemplos:

**Metotrexato**  
**Imatinib**

**Nilotinib**  
**Temozolomida**

**Mercaptopurina**

### Medicamentos dirigidos

Actúan sobre mecanismos específicos del cáncer.

#### Ejemplos:

**Imatinib**

**Dasatinib**

### Medicamentos de apoyo o coadyuvantes

Ayudan a reducir efectos secundarios o prevenir complicaciones.

#### Ejemplos:

**Ondansetrón**  
**(náuseas)**

**Filgrastim**  
**(subir defensas)**

**Cotrimoxazol**  
**(prevenir infecciones)**

**Alopurinol**  
**(proteger riñones)**

### ¿POR QUÉ SON MEDICAMENTOS DE USO DELICADO?

Muchos medicamentos contra el cáncer son citotóxicos, lo que significa que pueden afectar células sanas además de las cancerosas.

Por eso requieren:

- Dosis exactas.
- Horarios estrictos.
- Control médico.
- Manipulación cuidadosa.

Nunca deben administrarse sin indicación médica.

### CUIDADOS AL ADMINISTRAR MEDICAMENTOS EN CASA

Cuando el tratamiento se envía al hogar, los cuidadores deben seguir estas recomendaciones:

#### ✓ Antes de administrar:

- Lavarse bien las manos.
- Verificar nombre del medicamento.
- Confirmar dosis correcta.
- Revisar hora indicada.

#### ✓ Durante la administración

- No triturar medicamentos si no está indicado.
- Usar jeringas o dispositivos de medición correctos.
- Administrar siempre a la misma hora.

#### ✓ Después de administrar

- Lavarse las manos nuevamente.
- Guardar el medicamento correctamente.
- Registrar la dosis administrada.

# IMPORTANCIA DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

La adherencia al tratamiento significa seguir exactamente las indicaciones médicas.

Esto incluye:

- Tomar el medicamento a la hora indicada.
- No suspender el tratamiento.
- No modificar la dosis.

## ¿Por qué es importante?

Si el tratamiento no se sigue correctamente:

- El cáncer puede volver a crecer.
- El tratamiento puede no funcionar adecuadamente.
- Puede aumentar el riesgo de recaída.

## ¿QUÉ HACER SI SE OLVIDA UNA DOSIS?

Depende del medicamento, pero en general:

- ✓ Si se recuerda "poco tiempo después", administrarla.
- ✓ Si falta poco para la siguiente dosis, consultar al profesional de la salud.
- ✗ Nunca duplicar la dosis.

Ante cualquier duda, contactar al equipo de salud.

## VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

Los medicamentos contra el cáncer pueden administrarse por diferentes vías:

### 1. Vía oral

Tabletas o jarabes que se toman por boca.

Ejemplo:

- Mercaptopurina.
- Metotrexato.

### 2. Vía intravenosa

Administración directa en la vena, generalmente en el hospital.

Ejemplo:

- Ciclofosfamida
- Etopósido

### 3. Vía subcutánea

Inyección debajo de la piel.

Ejemplo:

- Filgrastim

## EFFECTOS ADVERSOS MÁS FRECUENTES

Los medicamentos contra el cáncer pueden producir efectos secundarios.

### Los más comunes son:

- Náuseas y vómitos.
- Cansancio.
- Caída del cabello.
- Disminución de defensas.
- Fiebre.
- Pérdida de apetito.
- Llagas en la boca.

No todos los niños presentan los mismos efectos.

## SIGNOS DE ALERTA (CUÁNDO LLAMAR AL MÉDICO)

Los cuidadores deben contactar inmediatamente al equipo de salud si el niño presenta:

- Fiebre mayor a 38 °C.
- Dificultad para respirar.
- Vómitos persistentes.
- Sangrados o moretones inusuales.
- Dolor intenso.
- Convulsiones.
- Debilidad extrema.
- Imposibilidad para comer o beber.

Estos síntomas pueden indicar complicaciones del tratamiento.

## CÓMO ALMACENAR LOS MEDICAMENTOS EN CASA

Para mantener su eficacia:

- Guardar en su envase original
- Mantener fuera del alcance de niños
- Evitar humedad y calor
- Seguir instrucciones de refrigeración si aplica



**NUNCA USAR  
MEDICAMENTOS VENCIDOS.**

## RECOMENDACIONES IMPORTANTES PARA LOS CUIDADORES

Cuando el tratamiento se continúa en casa, los cuidadores deben tener en cuenta:

### Organización del tratamiento

- Tener una lista o calendario de medicamentos
- Anotar la hora de cada dosis
- No cambiar dosis sin consultar al médico

### Seguridad del niño

- Mantener medicamentos fuera del alcance de otros niños
- No compartir medicamentos con otras personas
- Revisar siempre la fecha de vencimiento

### Alimentación y bienestar

- Mantener buena hidratación
- Ofrecer alimentos suaves si hay náuseas
- Favorecer descanso adecuado

### CÓMO DESECHAR MEDICAMENTOS

Los medicamentos oncológicos no deben desecharse en la basura común.

Recomendaciones:

- Llevar medicamentos sobrantes o caducados hacia puntos de recolección autorizados
- No verter en el inodoro
- Desechar jeringas en botellas plásticas y luego transportar hacia los puntos de recolección autorizados

Esto protege a las personas y al medio ambiente.

### MENSAJE PARA LOS CUIDADORES

El tratamiento del cáncer infantil puede ser difícil, pero seguir correctamente las indicaciones médicas aumenta las probabilidades de recuperación.

Los cuidadores son una parte fundamental del tratamiento.

**ANTE CUALQUIER DUDA:  
CONSULTAR SIEMPRE AL EQUIPO DE SALUD.**

EL NUEVO  
**ECUADOR**

