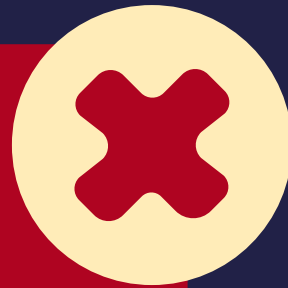


MITOS Y VERDADES

SOBRE EL SUICIDIO



Las personas que **se suicidan o lo intentan** siempre tienen un trastorno mental.



LA VERDAD: La proporción relativa de estos trastornos varía en distintos sitios y hay casos en que no había ningún **trastorno mental** evidente.

Las personas que intentan **suicidarse o lastimarse** solamente quieren llamar la atención.



LA VERDAD: Las personas utilizan esos atentados contra sí mismos como la única manera de hablar sobre **su estado psicológico**.

Una vez que una persona haya **intentado** suicidarse, es posible que lo **intente de nuevo**.



Los **profesionales de salud mental** están entrenados para **ayudar** a la gente que tiene tendencias suicidas.



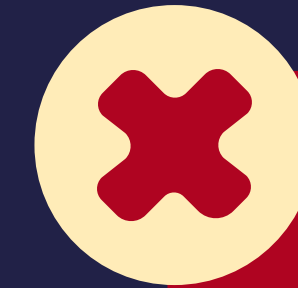
Frecuentemente existen **advertencias** (señales de alarma) cuando una persona se va a suicidar.



El suicidio muchas veces, **pero no siempre**, es respuesta a un problema de salud mental.

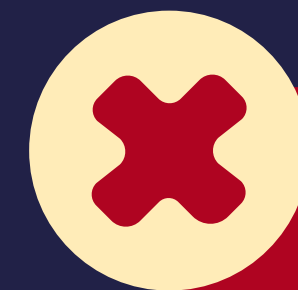


Hablar del suicidio va a hacer que la gente quiera cometerlo.



LA VERDAD: Hablar sobre pensamientos suicidas puede conllevar a que las personas hablen de sus sentimientos y pensamientos, y esto a su vez puede ayudar a **disminuir el riesgo de suicidio**.

La gente que **cometió suicidio** realmente quería morir.



LA VERDAD: La gente que está pensando en suicidarse generalmente **se siente dividida**, por un lado desean morir, y por otro, seguir viviendo.