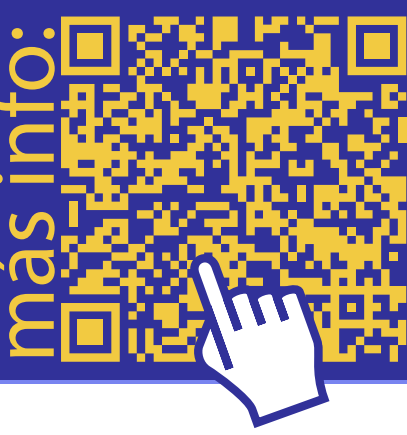


FACTORES **PROTECTORES** FRENTE AL SUICIDIO



La presencia de estos **factores protectores** disminuye el riesgo de suicidio



1. Factores individuales internos

- Capacidad de **resolución de problemas, autocontrol, afrontamiento y resiliencia**
- Habilidad para las **relaciones** sociales interpersonales
- Receptividad para **aprender** cosas nuevas
- **Autoestima** y autoimagen
- Habilidad para estructurar **razones para vivir**



2. Factores individuales situacionales

- Situación laboral **estable**
- Estado civil: **casado/a** o unido/a
- Tener **hijos** (principalmente para mujeres)



3. Factores individuales-culturales

- **Creencias religiosas/espirituales**
- **Adoptar valores** culturales y tradicionales
- Sentirse parte de la **comunidad** o de un grupo
- **Valores** positivos
- **Objeción moral** al suicidio



4. Factores sociofamiliares

- **Integración** social
- Sistemas de **apoyo** y recursos (directos o virtuales)
- **Cohesión** con el grupo de iguales
- **Funcionalidad** familiar



5. Factores contextuales

- Vivir en un área **rural**
- **Clima y altura** (a menos altura, menor riesgo)



6. Factores sanitarios y políticos

- **Restricciones de métodos** letales de suicidio
- Disponibilidad de **atención sanitaria** y de salud mental
- **Seguridad** política y económica

