

# ¿QUÉ ACCIONES REALIZAR SEGÚN EL NIVEL DE RIESGO SUICIDA?



Es muy importante tener en cuenta que todos los **niveles de riesgo** merecen nuestra **atención y acciones**.

## 1. Riesgo **bajo**

Ha tenido **pensamientos** suicidas, pero no ha hecho plan alguno.



## 2. Riesgo **moderado**

Tiene **pensamientos y planes** suicidas, pero no piensa hacerlo inmediatamente.



## 3. Riesgo **alto**

Tiene un **plan** definido, los **medios** para efectuarlo y ha **decidido** hacerlo inmediatamente.



## ACCIONES



- Ofrezca **apoyo**
- Permítale **expresarse**
- Hable de cómo la persona **superó** antes los problemas
- **Acompáñele**

## ACCIONES



- Ofrezca **apoyo**
- Permítale **expresarse**
- **Contacte** a un familiar o persona cercana
- Busque **ayuda** profesional
- **No deje** sola a la persona

## ACCIONES



- **No deje** sola a la persona
- Hable con **tranquilidad**
- De ser posible, **retire** los medios letales
- Llame al **911**

Si estima que existe un nivel de riesgo moderado o alto, es necesario **buscar ayuda** de personas con más experiencia y conocimiento sobre el tema, sin dejar de acompañar en el proceso.