



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA

Comité de Operaciones en Emergencia NACIONAL

Mesa Nacional de Salud y Atención Prehospitalaria (MTT2) Componente de Salud Mental

Octubre 2020

Misión

. Implementar los Lineamientos Generales y de abordaje de los Equipos de Salud Mental Comunitaria, durante el tiempo que dure la Emergencia Sanitaria en el Sistema Público de Salud a través de la coordinación de los Responsables de Salud Mental Zonal, Distrital y Hospitalarios a los profesionales que forman parte de los equipos de salud mental de los tres niveles de atención

Brindar atención psicológica intramural mediante la utilización de medios tecnológicos y de comunicación (video conferencia, Skype, WhatsApp) o llamadas telefónicas, hoy denominada (teleasistencia) organizando a los equipos de profesionales especializados y capacitados en salud mental y emergencias en salud mental, para el sostenimiento requerido a los usuarios según se especifica:

Objetivos:

- ✓ *Seguimiento constante a usuarios vulnerables, con consumo problemáticos de drogas, trastornos mentales graves, y riesgo suicida.*
- ✓ *Brindar acompañamiento y abordaje terapéutico a usuario que se encuentran en cuarentena dentro del cerco epidemiológico, en coordinación con las unidades de vigilancia epidemiológica de cada zona”*
- ✓ *Brindar contención emocional a **equipos de salud***

Atención a través de códigos, dependiendo de las necesidades del usuario.

- **Verde:** Está dirigido a las personas que deseen potenciar la capacidad de manejar adecuadamente la ansiedad y las emociones durante el aislamiento y el distanciamiento social, a través de recomendaciones y recursos audiovisuales. El usuario cuenta con tips y videos con información en autocuidado disponible en la página web www.coronavirusecuador.com.
- **Amarillo:** Quienes se ubiquen en este parámetro de atención, acceden a servicios de escucha confidencial por parte de 380 voluntarios capacitados para prevenir problemas futuros, a través de la línea 171, opción 6. En esta plataforma reciben teleasistencia a través de primeros auxilios psicológicos. Además, los usuarios pueden consultar temas como: estrés, ansiedad, depresión, violencia intrafamiliar, entre otros. El servicio funciona las 24 horas.
- **Rojo:** Se activa cuando el usuario pasa de una atención en crisis a una continua, en caso de presentar enfermedades preexistentes o necesidades más complejas. Este servicio se realiza a través de los equipos profesionales de salud mental comunitaria de la Red Pública Integral de Salud (RPIS). Dispone de 920 psicólogos y 98 psiquiatras. El servicio funciona las 24 horas.

LAS INSTITUCIONES REGULADAS POR EL COMPONENTE DE SALUD MENTAL DE LA MTT2, PARA REALIZAR INTERVENCIONES EN CRISIS POR COVID – 19 EN TRABAJO COORDINADO CON LA RPIS SON:

- SOCIEDAD ECUATORIANA DE PSICOTRAUMA Y ATENCIÓN DE CRISIS EMERGENCIAS Y DESASTRES SEPACED
- SOCIEDAD ECUATORIANA DE PSICOPEDAGOGÍA Y EQUIPOS MULTIDISCIPLINARIOS
- ASOCIACIÓN ECUATORIANA DE PSIQUIATRÍA
- COLEGIO DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DE TUNGURAHUA
- "MUNICIPIO DE QUITO SECRETARÍA DE SALUD"
- "GOBIERNO PROVINCIAL DEL AZUAY COORDINACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL "
- ASOCIACIÓN ECUATORIANA DE PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA BASADA EN EVIDENCIA
- THE MIND SPOT
- FACULTAD DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL
- UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO Y SU CARREA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
- CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LA UNIVERSIDAD DEL AZUAY
- COLEGIO DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DE PICHINCHA
- COLEGIO DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS DE TUNGURAHUA
- CENTRO INTEGRAL DE PROTECCIÓN DE DERECHOS WARMI PICHINCHA
- FEDERACIÓN ECUATORIANA DE PSICÓLOGOS CLÍNICOS FEPSCLI
- UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE DE LA CIUDAD DE IBARRA

LAS INSTITUCIONES REGULADAS POR EL COMPONENTE DE SALUD MENTAL DE LA MTT2, PARA REALIZAR INTERVENCIONES EN CRISIS POR COVID – 19 EN TRABAJO COORDINADO CON LA RPIS SON:

- "UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ
- CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS HUMANÍSTICA Y SOCIALES" UDLA
- "UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA CARRERA PSICOLOGÍA CLÍNICA"
- UNIVERSIDAD DE CUENCA
- "UTPL CARRERA DE PSICOLOGÍA GENERAL."
- UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
- "UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA, SEDE CUENCA
- MAESTRÍA DE PSICOLOGÍA CON MENCIÓN EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNITARIA"
- CRUZ ROJA ECUATORIANA
- IESS
- ISPOL
- ISFFA



INFORME NACIONAL DE SALUD MENTAL EN EL ECUADOR DURANTE LA EMERGENCIA SANITARIA POR COVID -19

La Salud Mental por disposición del ente rector está regulada en todos los Subsistemas de Salud desde el lunes 16 de marzo del 2020, existen lineamientos operativos y protocolos establecidos para la RPIS y RPC

El total nacional acumulado de atenciones en salud mental durante la emergencia sanitaria desde el 24/03/2020 hasta el 21/09/2020 es de: **202.559** (reportes 1-8: 137.756 + reporte 9: 64.803)

Información nacional – desde: 29/05/2020 hasta: 29/06/2020 - Componente de Salud Mental



13.436

Asistencias
171



50.765

Tele
Psicología



602

Tele
Psiquiatría

=



64.803

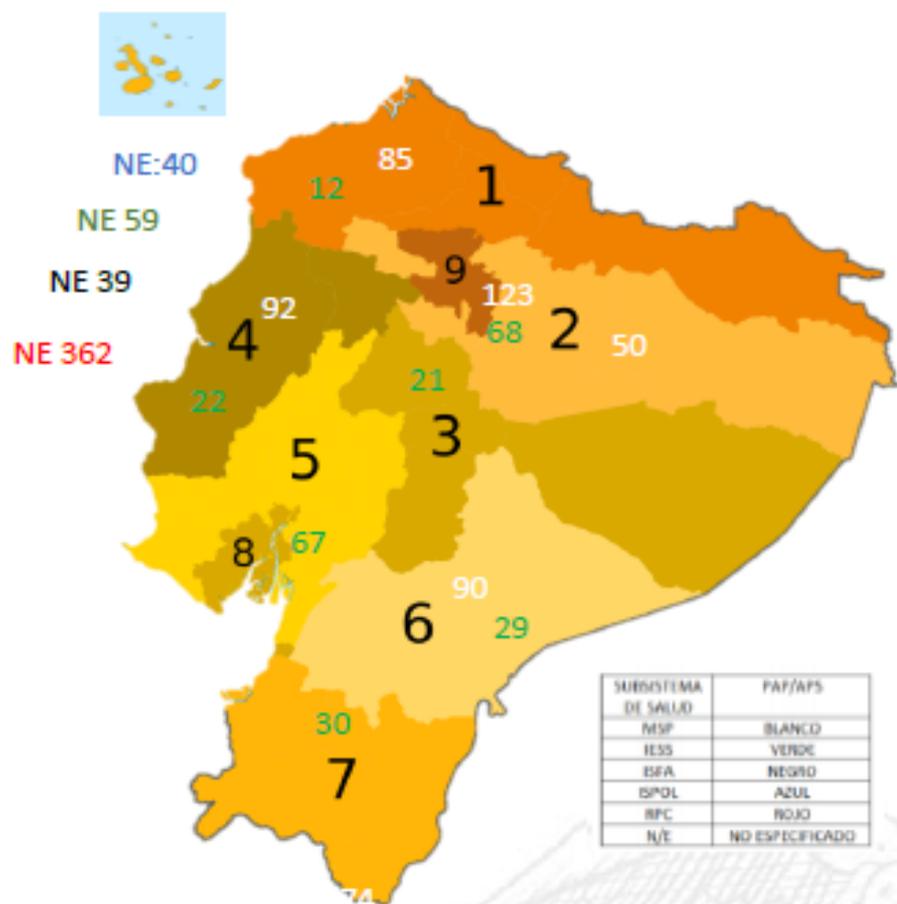
Total de
atenciones



46.551

Cuidado del
Interviniente





Con el fin de regular la intervención de Primeros Auxilios Psicológicos, Apoyo Psicosocial e Intervenciones de profesionales de Psicología y Psiquiatría, el componente de Salud Mental de la Mesa Nacional de Salud y Atención Pre Hospitalaria (MTT2), solicita aplicación inmediata del protocolo (MTT2-PRT-005) "Atención Teleasistida de Salud Mental en COVID – 19"

Elaborado por: Mgs. Juan Diego Carpio Espinoza
 MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA – Delegado DNAPHUM – MTT2

Profesionales activos por subsistema

SUBSISTEMA DE SALUD	PAP/APS	PSICÓLOGOS	PSIQUIATRAS
MSP	-	670	76
IESS	-	45	14
ISSFA	-	32	7
ISSPOL	-	39	1
RPC	325	37	-

Atenciones en psicología diferenciadas por Zona de todos los subsistemas

ZONA	Primeros Auxilios Psicológicos (AMARILLO)	Tele Psicología Clínica (ROJO)	Tele Psiquiatría (ROJO)
ZONA 1	7.170	1.097	121
ZONA 2	1.852	251	2
ZONA 3	7.753	1.820	158
ZONA 4	2.305	628	9
ZONA 5	2.169	557	---
ZONA 6	3.935	1.127	4
ZONA 7	4.278	2.303	155
ZONA 8	574	206	1
ZONA 9	8.198	2.064	152
N/E	2478	---	---
Linea 171 (6)	10.772	2.664	---
ECU 911	---	---	---
TOTAL (SEPT)	51.484	12.717	602

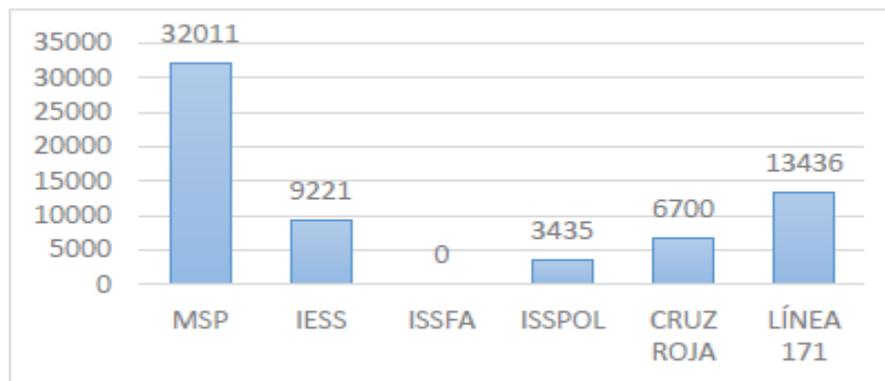
Los códigos de colores del triage nacional de Salud Mental Para COVID -19 se encuentra establecidos en MTT2-PRT.005

Situación Nacional de Salud Mental frente a COVID – 19
 Inicio 24/03/2020 – corte 21/09/2020
 Infografía número #9

Número de atenciones por Institución:



SUBSISTEMA DE SALUD	TOTAL
MSP	32.011
IESS	9.221
ISSFA	-----
ISSPOL	3.435
CRUZ ROJA	6.700
LÍNEA 171	13.436
TOTAL	64.803



Principales atenciones en Salud Mental por agrupación CIE-10

CIE-10	GRUPO	TOTAL
F00-F09	Trastornos mentales orgánicos, incluidos los sintomáticos	13.076
F10-F19	Trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias psicoactivas	
F20-F29	Esquizofrenia, trastorno esquizotípico y trastornos de ideas delirantes	
F30-F39	Trastornos del humor (afectivos)	
F40-F48	Trastornos neuróticos, secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos	
Z71	Personas que entran en contacto con los servicios de salud para otros tipos de asesoramiento y consejos médicos, no clasificados bajo otros conceptos	23.836
Otros	Crisis emocionales, psicoeducación y otros factores que vinculan alteración emocional,	27.891
Total		64.803

Desde el 29/06/2020 hasta el 21/09/2020

NACIONALIDAD	Total
ARGENTINA	2
COSTA RICA	1
COLOMBIA	45
CUBANA	7
ECUATORIANA	64.603
KOSOVO	2
PERU	10
EEUU	2
EL SALVADOR	1
SUECIA	-
VENEZOLANA	127
HONDURAS	-
INDIA	-
ITALIA	-
MEXICO	-
N/E	3
Total general	64.803

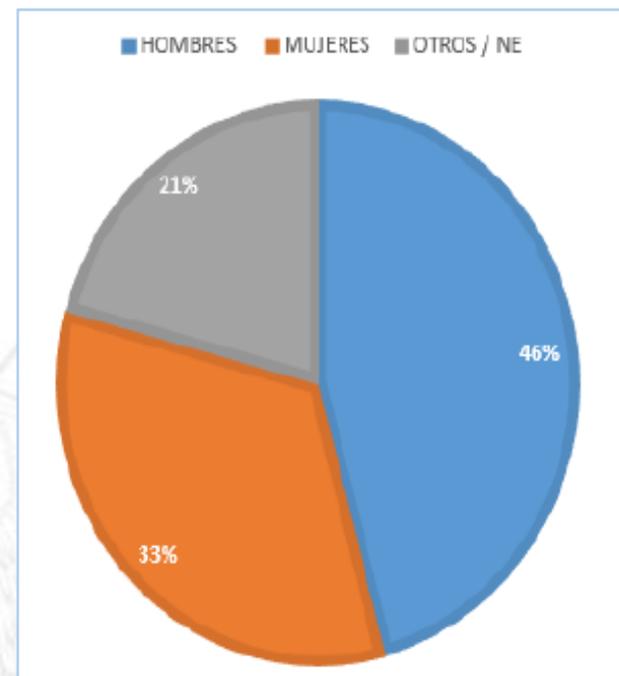
Principales causas de morbilidad psico-social durante Emergencia Sanitaria por COVID-19

#	Causa	CIE-10	TOTAL NACIONAL
1	Episodio depresivos leve – moderado - grave	F320	8.920
2	Problemas relacionados con la desaparición o muerte de un miembro de la familia – otros problemas relacionados con circunstancias psicosociales	Z634 – Z658	5.136
3	Psicoterapia no clasificada en otra parte	Z.504	2.914
4	Observación por sospecha de enfermedad o afección no especificada	Z.039	2.152
5	Trastornos Mentales y del Comportamiento debido al uso de multiples drogas y al uso de otras sustancias psicoativas – síndrome de dependencia.	F19.2	1.644
6	Aislamiento	Z290	1.374
7	Enfermedades Psiquiatricas – examen de pesquisa especial para trastornos mentales y del comportamiento	Z133	661
8	Insomnio	F510	328
9	Otros signos y síntomas que involucran el estado emocional	R458	211
10	Otros trastornos emocionales y del comportamiento que aparecen habitualmente en la niñez y la adolescencia	F988	120
TOTAL			23.460

Atenciones a los intervinientes

ZONA	Cuidado y autocuidado del interviniente MSP
ZONA 1	1.096
ZONA 2	1.066
ZONA 3	3.688
ZONA 4	53
ZONA 5	218
ZONA 6	1.710
ZONA 7	---
ZONA 8	1.210
ZONA 9	2.883
TOTAL NACIONAL <small>Desde el 29/06/2020 hasta el 21/09/2020</small>	11.924
TOTAL ACUMULADO <small>Desde el 24/03/2020 hasta el 21/09/2020</small>	46.551

*Porcentajes de atenciones por género



* Las desagregaciones excepto cuidado del interviniente corresponden a todos los subsistemas de salud participantes

La sociedad y los legisladores deben reconocer que las soluciones médicas a los problemas sociales son costosas, ineficaces e ineficientes. Como tal, la integración cercana de los servicios sociales y médicos, sería humanitaria, rentable y verdaderamente orientada a la recuperación.

(Drake y Whitley,2014;Recovery and severe mental illness)

