



TE INVITAMOS A REVISAR INFOGRAFÍAS SOBRE LOS CUIDADOS QUE DEBES TENER CON UN PACIENTE EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO, FAMILIA Y TÚ COMO CUIDADOR.

[Click aquí](#)



**LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATE AL 911
VISITA WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM**



**EL
GOBIERNO
DE TODOS**

¿Qué debo realizar cuando tengo aislamiento domiciliario?

RECUERDA QUE ESTE DURA 14 DÍAS.



Usar mascarilla quirúrgica. Si no cuentas con una tápate la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable, con el ángulo interno del codo, y lávate las manos inmediatamente



Estar en una habitación individual y bien ventilada. Si no cuentas con una, permanece a 1 metro de otras personas.



Dormir en una habitación individual si es posible, si no descansa en una cama individual a un metro de distancia de los demás.



No tocar, ni manipular la mascarilla mientras la estés usando.



Cambiar de mascarilla cuando se moje o manche de secreciones. Una vez que la deseches lávate bien las manos.



Colocar todos los desechos que generes en un recipiente con una funda roja rotulada material contaminado.



Lávate las manos antes de comer, después de usar el baño y siempre que identifiques suciedad en las manos.



Cuenta con una vajilla exclusiva para tu uso. Recuerda que debe lavarse por separado.

SI UNO DE LOS CONTACTOS PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA Y DIFICULTAD RESPIRATORIA, DEBE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO (NO AL HOSPITAL).

¿Cómo me protejo si soy el CUIDADOR?

RECUERDA, UN CUIDADOR PUEDE SER UN FAMILIAR QUE GOCE DE BUENA SALUD, NO TENGA ENFERMEDADES CRÓNICAS O PREEXISTENTES, Y NO SE ENCUENTRE EN EL GRUPO DE ADULTOS MAYORES.



Lleva una mascarilla quirúrgica bien ajustada a la cara cuando esté en la misma habitación que la persona en aislamiento domiciliario.



No toques la mascarilla mientras la llevas puesta.



Si la mascarilla se moja o se mancha de secreciones cámbiala de inmediato. Desecha la mascarilla después de usarla y lávate bien las manos.



Utiliza guantes descartables para el contacto con la boca, nariz, en la manipulación de heces, orina y desechos del paciente en aislamiento. Lávese las manos antes y después de quitarse los guantes.



Evita el contacto directo con los fluidos corporales, sobre todo las secreciones orales y respiratorias, y con las heces.



Lávate bien las manos:

- después de cualquier contacto con el enfermo y con su entorno inmediato,
- antes y después de preparar alimentos,
- antes de comer,
- después de usar el baño
- siempre que se advierta suciedad en las manos,
- antes y después de quitarse los guantes.



Si tienes contacto directo con los fluidos corporales, inmediatamente cámbiate de ropa y lávate con agua y jabón.

SI UNO DE LOS CONTACTOS PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA Y DIFICULTAD RESPIRATORIA, DEBE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO (NO AL HOSPITAL).

¿Cómo nos cuidamos los demás miembros de la familia?

RECUERDA, LA MEJOR MANERA DE CUIDAR A LOS DEMÁS ES NO VISITAR A QUIEN SE ENCUENTRA EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO.

SI VIVE CON UNA PERSONA EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO, SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:



Limita el movimiento de la persona en aislamiento y reduce los espacios compartidos a los estrictamente necesarios, por ejemplo el baño y la cocina.



Ventila la casa, sobre todo después de que la persona en aislamiento haya estado en espacios compartidos.



Diariamente limpia con agua y detergente, y luego con cloro los pisos y los baños.



Vigila que los guantes, pañuelos, mascarillas y todos los desechos que genere la persona en aislamiento domiciliario o su cuidador, se coloquen en un recipiente con una funda roja rotulada material contaminado.



No duermas en la misma habitación que una persona en aislamiento, si no es posible, mantente a una distancia mínima de 1 metro, use mascarilla y duerma en camas separadas.



La persona en aislamiento domiciliario no debe compartir la habitación con otras personas. Si esto no es posible, los familiares deben mantenerse a una distancia mínima de un metro con la persona enferma, usar mascarilla y dormir en camas separadas.

SE CONSIDERAN CONTACTOS TODAS LAS PERSONAS QUE CONVIVAN EN EL DOMICILIO Y SU SALUD DEBE SER OBJETO DE VIGILANCIA. SI UNO DE LOS CONTACTOS PRESENTA SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, FIEBRE, TOS, DOLOR DE GARGANTA Y DIFICULTAD RESPIRATORIA, DEBE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO (NO AL HOSPITAL).



**TE INVITAMOS A REVISAR INFOGRAFÍAS SOBRE LOS CUIDADOS QUE DEBES
TENER CON UN PACIENTE EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO, FAMILIA Y
TÚ COMO CUIDADOR.**

Más información en www.salud.gob.ec



**LLAMA AL 171 SI PRESENTAS SÍNTOMAS
EN GALÁPAGOS COMUNÍCATE AL 911
VISITA WWW.CORONAVIRUSECUADOR.COM**

