

Ministerio
de **Salud Pública**

La donación voluntaria y repetitiva de sangre

Lcda. Isabel Miño Lara

Coordinación del PNS; Quito, 2016.

¿Quiénes somos?

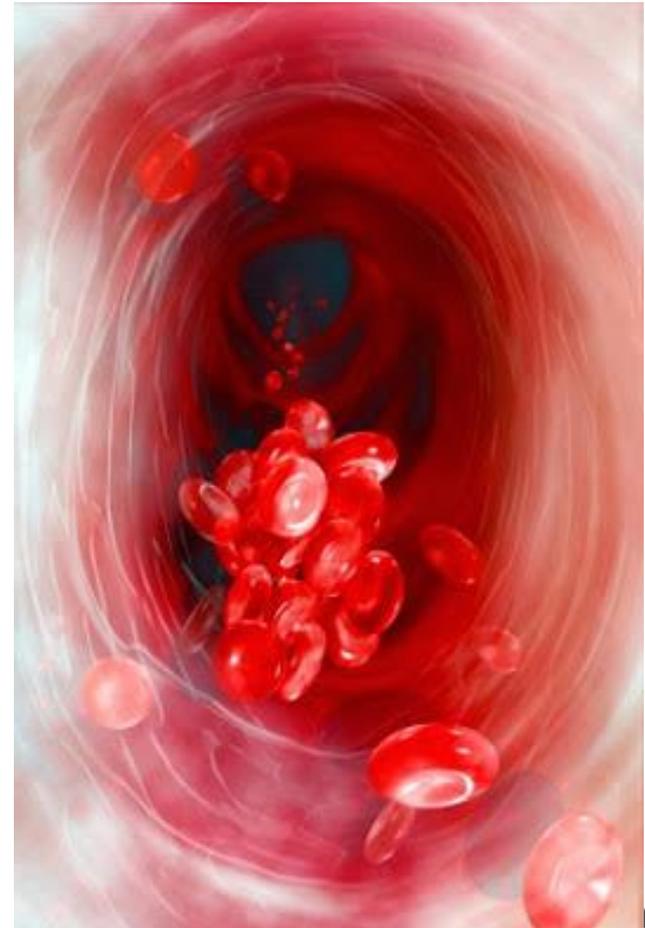
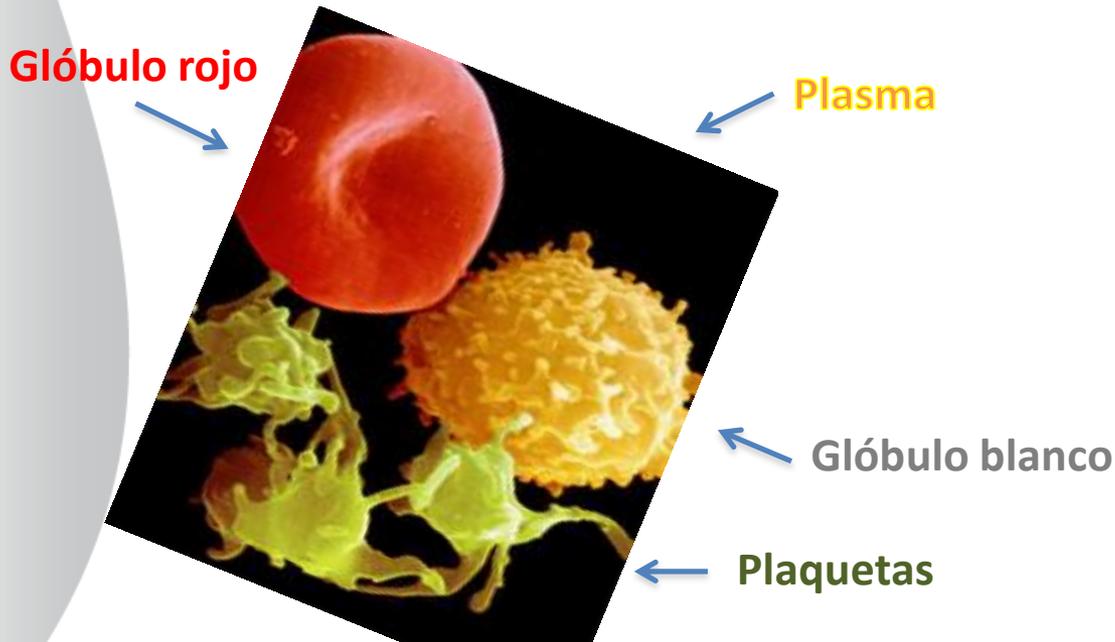
Somos el **Programa Nacional de Sangre** del Ministerio de Salud Pública, instancia creada para conducir, regular y liderar la red de servicios de sangre públicos y privados en el Ecuador.

- Promovemos la donación voluntaria, altruista, repetitiva y no remunerada de sangre para el beneficio de toda la población.
- Articulamos la política nacional con los servicios de sangre a fin de garantizar calidad en la obtención de sangre y componentes sanguíneos más seguros.

La sangre

Es un tejido que está compuesto por células que se fabrican en la médula ósea de los huesos largos y planos. Cumple funciones primordiales en nuestro cuerpo:

- ✓ transportadora (O_2 - CO_2 -nutrientes);
- ✓ defensiva;
- ✓ detiene hemorragias; y
- ✓ regula el agua y temperatura corporal.



La donación de sangre

Es el proceso mediante el cual una persona adulta dona su sangre, y se le **extrae 450 cc (menos de 1 lt.) de sangre en una bolsa especial.**



Unidad de sangre



Componentes sanguíneos



¿Por qué es importante hablar de la donación de sangre?

De 16'278.844* ecuatorianos, donan 246.887* personas (1,52%) al año.

No se puede fabricar en un laboratorio.

Los componentes sanguíneos tienen un tiempo de vida útil.

Es necesaria para:

- Cirugías
- Emergencias
- Tratamiento de enfermedades
- Partos complicados
- Anemia infantil grave

Sangre es Vida

Todavía el Ecuador no llega al 100% de donantes voluntarios de sangre (68,24%)* = sangre segura.

1 donación = 3 componentes sanguíneos = 3 vidas salvadas.

Mayor número de donantes repetitivos= mayor acceso a componentes sanguíneos seguros

Mitos y verdades

Existe todavía mucho **desconocimiento y creencias equivocadas** que impiden a las personas donar su sangre.

- La donación de sangre no debilita, no engorda ni enflaquece, no duele, no se adquieren enfermedades, no modifica el tipo de sangre de la persona que lo hace.
- Se realiza cuando previamente se hayan ingerido alimentos (no en ayunas).
- Con tatuajes y *piercings*, Sí se puede donar, después de un año (12 meses) de la última perforación corporal o tatuaje.
- Si eres mujer, Sí puedes donar sangre! Mientras tu estado de salud lo permita, excepto durante el periodo de gestación y lactancia.
- No solo se dona cuando un familiar o conocido lo pide.
- La sangre colectada es sometida a procedimientos de laboratorio que aseguran su manipulación adecuada; no se permite el uso de la sangre para otro fin que no sea terapéutico.
- No se dona sangre para saber si se tiene VIH u otra posible infección; para ello, existen pruebas específicas.

Sí se puede donar sangre más de una vez en la vida

La donación de sangre nunca debe ser obligatoria, sin embargo, ante las urgencias y necesidades diarias es importante que existan personas sanas que donen de manera repetitiva (buen hábito).



Hombres
Cada 3 meses
4 veces al año



Mujeres
Cada 4 meses
3 veces al año

¿Qué se necesita para donar sangre?



- ✓ Tener voluntad de ayudar a los demás.
- ✓ Tener buena salud (sentirse bien).
- ✓ Tener entre los 18 y los 65 años.
- ✓ Pesar mínimo 110 libras (50 kilos).
- ✓ Haber desayunado o almorzado normalmente.
- ✓ Haber cumplido con las horas mínimas de sueño (6 horas).
- ✓ Presentar la cédula de identidad o el pasaporte.

→ **Jóvenes de 17 años de edad, deben presentar su identificación y la autorización escrita del tutor o representante legal.**

→ **Mayores de 65 años de edad, pueden donar al presentar un certificado médico.**

Los pasos para donar sangre son:



1. Llena un formulario y se contesta el cuestionario.



2. Mantiene una entrevista con el médico sobre el formulario llenado.



3. El médico lo examina para conocer su peso, presión arterial, pulso y hemoglobina –para descartar anemia-.



4. Se le extrae la unidad de sangre, que es la donación propiamente dicha.



5. Descansa por 10 minutos y se sirve un refrigerio.

Recomendaciones para después de donar sangre:

1. Ingerir abundantes líquidos.
2. Evitar movimientos bruscos o esfuerzos agotadores (24 horas posteriores).
3. Evitar tareas en alturas o manejo de maquinarias de precisión y rapidez (24 horas posteriores): piloto de avión, conductor de ambulancias y de bus, trabajo en andamios, motociclismo, montañismo, etc.
4. No conducir un vehículo o bicicleta (30 minutos después)
5. Comer normalmente.
6. No fumar ni consumir bebidas alcohólicas.



Después de donar, ¿que pasa con tu sangre?

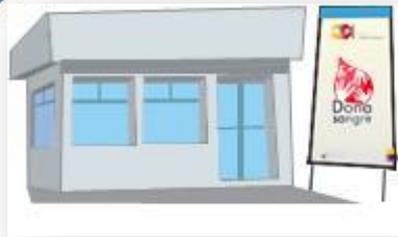
1



Unidad de sangre donada

2

Banco de sangre



3



Análisis de sangre:
VIH, Sífilis, Hepatitis B y C, Chagas.

4



Fraccionamiento de componentes
sanguíneos (plaquetas, plasma y
glóbulos rojos)

5

Almacenamiento en el
hospital



6

Transfusión del componente
sanguíneo al paciente





¿Sabías que...?

Si una persona dona sangre desde sus **18** años **2** veces por año, a sus **65** años de edad podría haber ayudado a salvar hasta **282** vidas.

¡La sangre es un regalo de vida!



Organízate con tu comunidad y forma una agrupación de donantes voluntarios de sangre que ayude a la disponibilidad oportuna de sangre y componentes sanguíneos seguros.

Cada 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre



Ecuador, sede de las Américas 2016.

¿Dónde se puede donar sangre?

En los bancos de sangre y puntos de colecta más cercanos a tu domicilio o lugar de trabajo.



- Hospital Vicente Corral Moscoso MSP(Cuenca)
- Hospital Fuerzas Armadas (Quito)
- Hospital Carlos Andrade Marín IESS (Quito)
- Hospital Teodoro Maldonado Carbo IESS (Guayaquil)
- Junta de Beneficencia de Guayaquil
- SOLCA (Quito, Cuenca)
- Hospital Metropolitano de Quito
- Cruz Roja Ecuatoriana (nacional)
- Clínicas Alcívar, Kennedy, Panamericana (Guayaquil)
- Blood Center – Omni Hospital (Guayaquil)

Gracias.

