



Guía de Uso de Equipamiento de las Unidades de Trabajo de Parto, Parto y Recuperación

Autoridades

Dra. Margarita Guevara Alvarado
Ministra de Salud Pública del Ecuador

Dirección Nacional de Salud Intercultural

Diciembre de 2015, 900 ejemplares

©Ministerio de Salud Pública.

Diseño de portada: Pamela Arcos
Diseño general y diagramación: Pamela Arcos
Elaboración por SGA - 02 -267 - 3901

Presentación

El Ministerio de Salud Pública impulsa una atención del parto respetuosa y con pertinencia intercultural. Comprende que el parto es un hecho natural y único en la vida de las mujeres por lo que debe ser vivido con protagonismo y de manera humanizada. Cada parto es además un nacimiento, por lo que el inicio de vida de un ser debe estar marcado por el amor de la madre y de las personas que lo reciben.

En este sentido, es que las Unidades de Trabajo de Parto, Parto y Recuperación del primer y segundo nivel de atención han sido readecuadas con la infraestructura y equipamiento necesario para ofrecer un ambiente cálido y amigable donde las mujeres puedan sentirse cómodas y seguras. Por un lado, el ambiente menos hospitalario, favorece la segregación de las hormonas necesarias para la evolución del parto, y por otro, también permite a las mujeres optar por diferentes posturas al momento del nacimiento de su bebé.

Esta Guía de Uso de las Unidades de Trabajo de Parto, Parto y Recuperación es un instructivo visual, que tiene como objetivo familiarizar tanto al personal de salud como a las usuarias sobre el uso del espacio y equipamiento. Pone los recursos disponibles al servicio de las mujeres y sus acompañantes para que su vivencia de parto sea lo más positiva posible.



Ana Paulina Jiménez Aguilar
Directora Nacional de Salud Intercultural

A photograph of a man and a woman standing outside the entrance of a hospital emergency department. The woman is wearing a black and white patterned jacket and dark pants, and the man is wearing a black jacket and blue jeans. They are standing on a paved area with a yellow curb. The building is white with large glass windows and a sign that reads "EMERGENCIA" in red letters. A colorful geometric pattern is visible on the wall to the left.

EMERGENCIA

Acude a tu centro de salud más cercano, acompañada de la persona de tu elección para la atención de parto.



Presenta tu
documentación.
La cédula no es un requisito
para la atención,
no obstante, es conveniente
llevarla para el registro
de tu recién nacido.



El monitoreo es necesario para verificar la actividad de contracciones y estado de tu bebé.



Acostada del lado izquierdo,
estarás más cómoda.

También se puede realizar el
monitoreo sentada.



Unidad de trabajo de parto
y Recuperación 1
Wachana Uku 1

Una vez se compruebe que estás de parto, podrás pasar a la sala de partos (UTPR) con la persona de tu elección.



Si la sala de parto
está demasiado
iluminada...

...se puede mejorar la
ambientación disminuyendo
la intensidad de la luz.





... poniendo la temperatura ambiente a 25 grados.



... e incluso puedes solicitar música relajante.



Un ambiente cálido y acogedor
estimula adecuadamente
las hormonas necesarias para tu parto.



Al pasar a la sala de parto, podrás usar la bata del centro de salud o la ropa que hayas traído.



Es tu elección.

Durante la dilatación, podrás usar la pelota de ejercicios que alivia la zona pélvica y las caderas.



A close-up photograph of a pregnant woman's back and waist. She is wearing a black long-sleeved top and black leggings. Two hands, belonging to a person in a black sweater, are gently massaging her lower back. The background is a plain, light-colored wall.

Podrás recibir masajes
del personal de salud
o de tu acompañante.



Tu acompañante podrá tener un papel activo.

Puedes hacer uso del equipamiento para tu comodidad y confort.





Las barras ofrecen apoyo para estirarte, descargar la espalda y recibir las contracciones con comodidad.

En tu labor de parto, ¡muévete!





La sala de parto cuenta con
dispensador de agua fría y caliente.

Bebe líquidos según
tu necesidad.





La sala de parto cuenta con
baño privado para tu uso.



Si deseas, puedes darte
una ducha caliente
para aliviar la espalda.



Para el expulsivo
(los pujos), podrás
elegir posiciones
que te den
comodidad

Puedes usar la
tela suspendida.





Dar a luz
de rodillas.



Dar a luz de rodillas
usando las barras
como soporte.



De pie



Acostada de lado

Si deseas, podrás ver con un espejo
cómo asoma la cabecita de tu bebé.



¡Te dará mucho ánimo!

Al nacer, que no te separen.
Estar piel con piel beneficia tu salud
y la de tu bebé. Es tu derecho.





Solicita que
corten el cordón
umbilical cuando
haya dejado
de latir.

No es necesario separarte de tu bebé para la aplicación de la vitamina K.



Ni mientras le ponen la pomada oftalmológica.



De ser necesario realizar una sutura, tu bebé podrá estar piel con piel con su padre u otra acompañante.



Porque un parto seguro
y humanizado es tu derecho.





Ministerio de Salud Pública del Ecuador
Av. República del Salvador 36-64 y Suecia
Teléfono: 381 4400

Quito - Ecuador